

## ☆ 施設案内 ☆

### <ご利用方法>

2階受付にて利用証の発行が必要になります。  
必要なもの：身分証明書（保険証、免許証等）  
ご本人以外の緊急連絡先

### <ご利用内容>

開館日：月曜日～土曜日の9時～16時、敬老の日  
閉館日：年末年始及び日曜・祝日（敬老の日を除く）

### 1. 一般利用

ロビー：新聞、テレビ、お話などが楽しめる憩いの場。  
広間：カラオケ、編み物、お話などが自由に楽しめるお部屋。  
\*カラオケは、木曜日のみお休みです。  
クラブ室：貸し出しがない時間は囲碁や将棋を楽しめるお部屋。



<ロビー>



<広間>



<クラブ室>

### 2. 入浴利用

月曜日～金曜日 男性と女性は曜日と時間が異なります。  
※45分交代制、1回につき6名定員。  
受付にてご予約ください。  
※静養室には無料マッサージ機もご用意しております。



### 3. 団体活動

登録団体（趣味や運動のサークル）に活動場所を提供しています。  
※ご利用の詳細はお問合せください。



## 4. 相談

### ①生活相談

月・水・木曜日に看護師である相談員が、健康や生活の相談に応じます。

### ②健康相談

内科・整形の医師が月に各2回、健康の相談に応じます。  
内 科：月2回 木曜日 13時～14時30分  
整 形：月2回 水曜日 13時～14時30分  
※詳細についてはお問合せください。



整形外科：山本医師

病院に行くほどでもないけど…  
といった相談もぜひ



内科：田村医師

### 5. 講座等

教養の向上や健康増進など活動を広げるための講座やパソコンの操作指導を開催してます。  
※募集日時、内容はお問合せください。



### 6. 行事

仲間作りや交流を図り、季節行事やイベントを実施します。  
※お誕生会・敬老のつどい・演芸大会・散策・かるた大会 など

