

# ～☆～さいわい健康福祉プラザ活動団体一覧～☆～

2015.10更新

さいわい健康福祉プラザでは、講座以外に、各団体に貸室を行っております。

**2階受付前に団体メンバー募集を掲示しております**ので、

併せてお気軽にご覧ください。

なお、各団体の詳細につきましては、**2階受付前ボード**をご覧ください。

**各団体に直接**お問い合わせください。

## 【体操・運動系】

卓球	003会
	<small>ウツガ</small> 幸友会
	卓球同好会
	ピンポンクラブ
	なでしこ幸
体操	いきいき会
	さわやか会
	いなほ会
	いきいきストレッチ
朗らか体操	
エアロビ	幸健康クラブ
ヨガ	幸ヨーガ愛好クラブ
フォークダンス	さくら会
フラダンス	ハウオリ
太極拳	<small>ワウ</small> 和功

## 【絵画系】

絵画	アクリル会
	火曜の会
	一水会
	色えんぴつの会
	楽絵(らくえ)
ぬり絵	四季の会
水墨画	水墨画研究会
絵手紙	絵手紙2期会
	<small>キョウサイ</small> 九彩会
	みのり会
	絵手紙さくら
	やまぶきの会

## 【折り紙】

折り紙	折々の会
	折り紙同好会
	夢の折り紙
	わかばの会
	折り紙やよい

## 【手芸系】

編み物	あみの会
	木曜の会
	しらゆり会
手芸	衣の会
	手芸の会
	はなみずき
ハワイアン キルト	キルトの会
	アロハの会
	2014キルト
	えみの会
ししゅう	すみれ会
	ひまわり
つるし雛	ももの会

## 【音楽系】

ウクレレ	アフタヌーンウクレレ
ハーモニカ	かるがもハーモニカ会
	うさぎ
リコーダー	リコーダーマーナーの会
民謡	楽しき民謡の会
	菊地民謡会

## 【その他文化系】

陶芸	マレスケ会
竹細工	かたつむり
囲碁	<small>コウケン</small> 幸伸囲碁クラブ
茶道	わびすけの会
詩吟	<small>ケイユウ</small> 慶友会
歴史	歴史を語る会
群読	群読やまびこ
書道	墨の会

## 【料理系】

料理	カボナ会
	さつき会
	ナイスクッカーズ
	ヘルスメイト幸